PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA MERCED (IED) (LA MERCED)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CHERYL LYNN CONTRERAS LARA**
3. FECHA:	2022-11-10	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BAILE DEPORTIVO	6. Nº DE SESIÓN:	68
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. Nº DE SEMANA:	37
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Crear múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.

COGNITIVA :
Mejorar la memoria a través de diferentes retos de movimiento

PSICOSOCIAL :
Fortalecer el sentido de proactividad en la construcción de mi cuidad para mi y para todos

LUDICA :
Analizar diversas situaciones recreativas y doy respuesta a ellas desde la práctica del centro de interés.

TEMA :
Preparación para muestra final centro de interés 2022

SUBTEMAS :
Repaso y fortalecimiento componente técnico centro de interés baile deportivo

IMPLEMENTACION :
Espacio físico, ropa y calzado adecuados, hidratación, dispositivo de reproducción.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo-bienvenida / Tema componente social transversal, charla y forma jugada reflexiva sobre LA CIUDAD LA HAGO YO, LA HACEMOS JUNTAS / Socialización del objetivo técnico de la sesión / Desarrollo guíado del calentamiento general (movilidad articular, aumento frecuencia cardíaca con formas jugadas.

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se permite tiempo a las estudiantes para hacer repaso de las tareas motrices previas. / Se procede a realizar ensayo grupal de la coreografía principal para próximas presentaciones deportivas internas / De acuerdo al nivel e apropiación se procederá a complementar, pulir o modificar la propuesta coreográfica deportiva. / Para los nuevos movimientos se hace la muestra estimulando la observación, concentración y análisis de movimiento. / Posteriormente se indica trabajar en equipo parejas apoyando el desarrollo técnico de sus pares a través de la observación y correccion asertiva, fortaleciendo asi el trabajo colaborativo. / Por último se realiza ensayo grupal con los cambios y mejoras alcanzadas.

TIEMPO
75 min

RETO :
ACTIVIDADES
Se reta a las estudiantes para repasar y practicar la coreografía en casa y tratar de presentarla a sus familiares para ganar confianza. Además que se graben asi mismas para autoretroalimentar su ejecución.

TIEMPO
5 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realiza retroalimentación de la actividad y correspondiente vuelta a la calma.

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA MERCED			Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA	
2. Fecha:	2022-11-10	5. Centro de Interes BAILE DEPORTIVO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 68	9. Nº de Semana: 37	
4. Grupo:	BAILE DEPORTIVO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141350168	MARTINA PATARROYO	Asistio
1233495362	JUANA SOFIA ARDILA	No asistio
1024582000	HANNA ISABELLA BERNAL	No asistio
1031840760	HELEN SAMANTHA CARRILLO	No asistio
1025075127	HELEN GABRIELA ECHEVERRY	Asistio
1022433898	MARIANA SOFIA LOPEZ	Asistio
1051185671	EVELYN LUCIA PULIDO	No asistio
1141345256	SOPHIE SALOME MARTINEZ	No asistio
1141346170	MARIA JOSE ALARCON	Asistio
1014996635	ISABELLA CALVO	Asistio
1013147085	SALOME MARIN	Asistio
1011237023	LOREN SOFIA VARGAS	Asistio
1034668803	ANNIE BELTRAN	Asistio
1019910880	ANTONELLA BUITRAGO	Asistio
1022420550	MARIA SILVANA BUSTACARA	Asistio
1034668960	MARIANA MAHECHA	Asistio
1146133775	LUISA NATHALIA GUTIERREZ	Asistio
1022434142	MARIA ALEJANDRA CARRILLO	No asistio
1141352500	SARA PARRA	No asistio
1011239508	LUCIANA GRANJA	No asistio
1141349702	MARIA ISABELLA BLANCO	No asistio
1141347045	LINDA JESABEL MORALES	Asistio
1141352588	ANTONIA TORRES	No asistio
1019767380	MARIANA JIMENEZ	Asistio
1206219228	VALERY PEÑA	Asistio
1026587748	AMARA ISABELLA BADWAN	No asistio
1010844366	ALLISON LISETH PEÑA	Asistio
1011233920	ISABELLA GODOY	No asistio